



Powiat Płocki
dobrze ułożony



„Smaczną Mazowszszę czyli smaki mazowieckiej kuchni”

Regulamin Konkursu Kulinarnego „Smaki mazowieckiej kuchni”

I POSTANOWIENIA OGÓLNE

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs kulinarny pn. „Smaki mazowieckiej kuchni”.

1. Organizatorami konkursu są: Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem”, adres biura: 09-400 Płock, ul. Bielska 57a, lok.212, e-mail: fundusz@mlodzirazem.pl; <http://www.mlodzirazem.pl> oraz Starostwo Powiatowe w Płocku ul. Bielska 59.
2. Konkurs organizowany jest w ramach projektu pt. „Smaczne Mazowsze czyli smaki mazowieckiej kuchni” dofinansowanego ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

II CEL KONKURSU

Celem konkursu jest:

1. upowszechnienie tradycyjnych, regionalnych i lokalnych produktów kulinarnych Mazowsza Północnego;
2. identyfikacja i promocja produktów wytwarzanych tradycyjnymi metodami stanowiących element dziedzictwa kulinarnego naszego regionu i element tożsamości społeczności lokalnych;
3. promowanie społecznej aktywności mieszkańców powiatu płockiego, sierpeckiego i m. Sierpc.

III WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W konkursie mogą wziąć udział wyłącznie członkinie Kół Gospodyń Wiejskich i organizacji pozarządowych z terenu powiatu płockiego, sierpeckiego i m. Sierpc.
2. Do konkursu można zgłosić potrawę z takich kategorii jak: **zupy, dania mięsne, dania jarskie, wypieki i desery, sałatki i surówki.**

3. Zasady uczestnictwa:

Etap I:

- Nadesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz podpisanie zgody na przetwarzanie danych osobowych (załącznik do regulaminu). Wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz podpisane zgody na przetwarzanie danych osobowych należy dostarczyć **do dnia 31/07/2023 r** osobiście lub za pośrednictwem poczty do siedziby Fundacji, adres: 09-400 Płock, ul. Bielska 57a, lok.212, lub wysłać skan na adres e-mail: fundusz@mlodzirazem.pl.
- Każda ze zgłaszanych potraw powinna zostać opisana na osobnym formularzu zgłoszenia.
- **Jeden z uczestników (KGW, NGO) może zgłosić maksymalnie trzy potrawy, każdą z innej kategorii.**

Zadanie publiczne pn. „Smaczne Mazowsze czyli smaki mazowieckiej kuchni”
dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego



Powiat Płocki
dobrze ułożony



„Smaczną Mazowszszę czyli smaki mazowieckiej kuchni”

Etap II

Zgłoszenie przepisu do konkursu wraz ze zdjęciem/zdjęciami.

- zgłaszany przepis powinien zawierać recepturę wg. której potrawa została sporządzona oraz prezentować potrawy regionalne wytwarzane tradycyjnymi metodami z lokalnych produktów, wywodzące się z tradycji i kultywowanych zwyczajów.
- zdjęcia należy dostarczyć na nośniku danych (najlepiej pendrive) lub przesać na adres e-mail: fundusz@młodzirazem.pl;
- zdjęcia muszą być zapisane w formacie JPG. Organizator dopuszcza wyłącznie zdjęcia dobrej jakości.

Prace konkursowe należy dostarczyć **do dnia 16/10/2023 r** do siedziby Fundacji, adres: 09-400 Płock, ul. Bielska 57a, lok.212, lub wysłać skan na adres e-mail: fundusz@młodzirazem.pl;

Uczestnicy zobowiązani są do zorganizowania we własnym zakresie warsztatów/pokazów kulinarnych, wykonania potraw regionalnych/staropolskich związanych z produktami tradycyjnymi i lokalnymi oraz zgłoszenia potraw do konkursu wraz z przepisem/przepisami, zdjęciami potrawy, które zostaną wykonane podczas warsztatów/festynów/imprez lokalnych przez zgłaszającego.

UWAGA:

Dodatkowo będą punktowane przedstawione informacje nt. związku potrawy z regionem i jego tradycjami lub/i tradycjami rodzinnymi związanymi z daną potrawą np. opowieści, anegdoty.

4. Uczestnictwo w konkursie jest bezpłatne.

IV PRZEBIEG I REGULAMIN PRZEPROWADZENIA KONKURSU

1. Oceny zgłoszonych prac konkursowych oraz wyboru zwycięzców dokonuje Komisja Konkursowa.
2. Decyzja Komisji jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.
3. Nie zezwala się na stosowanie sztucznych dekoracji. Wizualnie zgłaszane potrawy mają być estetyczne i w swej treści nawiązywać do tradycji regionalnej i lokalnej Mazowsza.
4. Potrawy powinny być związane z obszarem Mazowsza Północnego, charakteryzować się szczególnymi cechami, często wynikającymi ze specyficznych warunków klimatycznych i glebowych regionu, z którego pochodzą. Powinny być wytwarzane w małej skali, tradycyjnymi metodami, ze składników lokalnie dostępnych, wywodzić się z tradycji i kultywowanych w danym regionie zwyczajów.

V ROZSTRZYGNĘCIE KONKURSU

1. Wszystkie zgłoszone prace spełniające kryteria konkursowe zostaną przedstawione w publikacji tj. książce kucharskiej pn. „Smaczne Mazowsze czyli smaki mazowieckiej kuchni” wydanej w nakładzie 500 egzemplarzy.
2. Komisja Konkursowa dokona wyboru najlepszych potraw oceniając:

**Zadanie publiczne pn. „Smaczne Mazowsze czyli smaki mazowieckiej kuchni”
dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego**



Powiat Płocki
dobrze ułożony



„Smaczną Mazowszszę czyli smaki mazowieckiej kuchni”

- a. związek potrawy z regionem i jego tradycjami - ilość punktów: 0 – 5
- b. prezentację potrawy (estetyka oraz sposób dekoracji) - ilość punktów: 0 - 5
3. Każdy z uczestników otrzyma dyplom udziału w konkursie.
- 4. Nagrodzonych zostanie 3 laureatów i 3 wyróżnionych.**
5. Nagrodami głównymi jest sprzęt AGD (przeznaczenie: wykorzystanie do przygotowania potraw tradycyjnych, regionalnych i lokalnych w prowadzonej działalności społecznej).
6. Nagrody rzeczowe nie podlegają zamianie na ekwiwalent pieniężny.
7. Rozstrzygnięcie konkursu i spotkanie podsumowujące odbędzie się w grudniu br w Starostwie Powiatowym w Płocku.
8. Na spotkaniu podsumowującym nastąpi wręczenie nagród i dyplomów laureatom i wyróżnionym w konkursie kulinarnym pn. „Smaki mazowieckiej kuchni” oraz promocja książki pt. „Smaki Mazowsza czyli smaki mazowieckiej kuchni”.

VI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z akceptacją warunków regulaminu.
2. Dane osobowe laureatów i osób biorących udział w konkursie będą przetwarzane wyłącznie w celu opublikowania wyników konkursu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu pod warunkiem, że nie naruszy to już nabytych praw uczestników. O każdorazowej zmianie uczestnicy konkursu zostaną poinformowani.
4. Organizator nie zwraca kosztów produktów potrzebnych do wykonania dań konkursowych.
5. **Wszelkie informacje o konkursie można uzyskać pod numerem telefonu 514263249 lub wysyłając pytania na adres e-mail: iwmar2305@o2.pl lub fundusz@mlodzirazem.pl / Messenger Fundacji.**

Zadanie publiczne pn. „Smaczną Mazowszszę czyli smaki mazowieckiej kuchni”
dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego



Powiat Płocki
dobrze ułożony



„Smaczną Mazowszszę czyli smaki mazowieckiej kuchni”

Załącznik Nr 1

**Karta zgłoszeniowa do udziału w konkursie kulinarnym
pn. „Smaki mazowieckiej kuchni”**

Zgłaszający (nazwa KGW/organizacji pozarządowej):

.....

Adres:

Telefon kontaktowy, e-mail:

Kategoria konkursowa (zaznacz właściwe - x):

- zupa
- danie mięsne
- danie jarskie
- Wypieki i desery
- sałatki surówki

Podpis przedstawiciela KGW/organizacji pozarządowej

Kartę zgłoszeniową należy przesłać do **dnia 31/07/2023 r** do Fundacji „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem”, adres: **09-400 Płock, ul. Bielska 57a, lok.212**, wysłać skan na adres e-mail: fundusz@mlodzirazem.pl lub osobiście do siedziby fundacji.

.....
miejsowość i data

.....
podpis zgłaszającego

**Zadanie publiczne pn. „Smaczne Mazowsze czyli smaki mazowieckiej kuchni”
dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego**



Powiat Płocki
dobrze ułożony



„Smaczną Mazowszszę czyli smaki mazowieckiej kuchni”

Oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem konkursu

Oświadczam, iż zapoznałam(em) się i akceptuję wszystkie warunki przewidziane w regulaminie konkursu.

.....
data

.....
czytelny podpis uczestnika

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach organizacji i przeprowadzenia konkursu oraz udostępnienia informacji o wynikach konkursu. Przyjmuję do wiadomości, iż administratorem danych osobowych jest Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem” (**adres biura: 09-400 Płock, ul. Bielska 57a, lokal 212**). Posiadam wiedzę, że podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, w jakim zostały zebrane.

.....
data

.....
czytelny podpis uczestnika

Zgoda na wykorzystanie wizerunku

1. Wyrażam zgodę na nieodpłatne używanie, wykorzystanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku, utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Fundację „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem” (adres biura: 09-400 Płock, ul. Bielska 57a, lokal 212) oraz Powiat Płocki, na potrzeby konkursu „Smaki mazowieckiej kuchni”.
2. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie.
3. Dla potrzeb konkursu mój wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji, a także zestawiony z wizerunkami innych osób, może być uzupełniony towarzyszącym komentarzem, natomiast nagrania filmowe z jego udziałem mogą być cięte, montowane, modyfikowane, dodawane do innych materiałów powstających na potrzeby konkursu oraz w celach informacyjnych.
4. Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie w Internecie (w tym na stronach Fundacji „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem” oraz portalach społecznościowych m.in. Facebook) oraz zamieszczenie w materiałach promocyjnych i informacyjnych, w tym w przygotowanych relacjach prasowych.
5. Mój wizerunek nie może być użyty w formie lub publikacji dla mnie obraźliwej lub naruszać w inny sposób moich dóbr osobistych.

.....
data

.....
czytelny podpis uczestnika

**Zadanie publiczne pn. „Smaczne Mazowsze czyli smaki mazowieckiej kuchni”
dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego**