



Projekt „Szkola Lokalnych Liderów w powiecie płockim”  
Realizator: Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem”  
[www.mlodziirazem.pl](http://www.mlodziirazem.pl)  
<https://www.facebook.com/flzplodziirazem>

### „Działaj Lokalnie - Lokalna Inicjatywa Społeczna” – edycja I Inicjatywy działaj Lokalnie i ekologicznie

lp	Nazwa projektu	Wnioskodawca	Opis projektu	Planowane rezultaty
1.	<b>Kwitnąco i pachnąco – projektujemy nasz wspólny ogródek</b>	Stowarzyszenie Odnowy Wsi Niemczewo	Projekt polega na zagospodarowaniu placu przed remizą. Realizatorzy planują na działce zasadzić piękne krzewy, drzewka oraz kwiaty, których wzrost będzie podziwiany wraz z upływem lat. W ramach projektu będzie organizowany piknik międzypokoleniowy pośród pięknych krzewów i kwiatów. W ten sposób chcą promować ekologię i zachęcać do dbania o naszą planetę.	<ul style="list-style-type: none"><li>- utworzenie ekologicznego ogrodu społecznego,</li><li>- nasadzenie roślin, krzewów i kwiatów,</li><li>- organizacja pikniku międzypokoleniowego,</li><li>- integracja mieszkańców wsi Niemczewo.</li></ul>
2.	<b>Ekopolecajki - żyj zdrowo i ekologicznie</b>	Grupa: Aktywne Mamuśki	Projekt będzie odpowiada na potrzeby ekologiczne lokalnej społeczności w tym młodzieży oraz dzieci. Comiesięczne, cykliczne spotkania są doskonałą okazją do rozwoju osobistego, rozwijania pasji oraz do nawiązania nowych znajomości. W ramach projektu prowadzone są takie działania jak: zajęcia z tworzenia lasu w słoikach, szycie ekologicznych toreb i woreczków na warzywa, przyrządzania zdrowej żywności i aktywnego spędzania czasu. Uczestnicy otrzymują wiele cennych informacji o poprawie jakości zdrowia, aktywnościach fizycznych, zdrowym odżywianiu, ekologii, dbałości o ekosystem.	<ul style="list-style-type: none"><li>- cykl warsztatów m.in. warsztaty las w słoiku, Ekoopakowania;</li><li>- szycie toreb i woreczków wielokrotnego użytku;</li><li>- spotkanie z dietetykiem;</li><li>- konkurs międzygminny;</li><li>- integracja międzypokoleniowa</li></ul>
3.	<b>Środowisku na ratunek!</b>	Ochotnicza Straż Pożarna w Juryszewie	W ramach projektu przeprowadzone zostaną warsztaty edukacyjne dla mieszkańców wsi Juryszewo. Tematy spotkań to: właściwa gospodarka odpadami oraz pielęgnacja roślin przydomowych i roli jaką odgrywają w ekosystemie, jak tworzą lokalny mikroklimat. Warsztaty prowadzone są przez specjalistów w danej dziedzinie.	<ul style="list-style-type: none"><li>- warsztaty ekologiczne;</li><li>- spotkanie dot. pielęgnacji roślin przydomowych i roli jaką odgrywają w ekosystemie, jak tworzą lokalny mikroklimat;</li><li>- zaaranżowanie i wykonanie rabaty i nasadzeń przed remizą.</li></ul>



Projekt „Szkoła Lokalnych Liderów w powiecie płockim”  
Realizator: Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem”  
[www.mlodziirazem.pl](http://www.mlodziirazem.pl)  
<https://www.facebook.com/flzplodziirazem>

			Uczestnicy projektu wykonają nasadzenia roślin przy remizie OSP by stworzyć zielone miejsce przyjazne środowisku i mieszkańcom tworząc miejsce wspólnych spotkań lokalnej społeczności.	
4.	<b>Cieślankom sercu bliska - ochrona środowiska.</b>	Koło Gospodyń Wiejskich w Cieślach „CIEŚLANKI”	Celem projektu jest kształtowanie postaw proekologicznych, rozbudzenie świadomości ekologicznej, wdrożenie do ekologicznego trybu życia, ukazanie zależności zachodzących między działalnością człowieka a przyrodą. Organizacja warsztatów edukacyjno-ekologicznych przyczyni się do wzrostu świadomości ekologicznej całej społeczności lokalnej, wpłynie pozytywnie na kształtowanie właściwych postaw wobec otaczającego świata. Poprzez zabawę, zajęcia warsztatowe uświadomimy uczestników projektu o wpływie życia codziennego na środowisko i nas samych. Inspirując społeczność lokalną pomysłami na ochronę środowiska naturalnego zarazimy kolejne osoby myśleniem proekologicznym. Ponadto w ramach realizacji projektu planujemy zorganizować warsztaty zielarskie, podczas których odbiorcy nauczą się wykonywać mieszanki ziół do kąpieli, mieszanki ziołowe do picia. Podjęte działania proekologiczne zmotywują odbiorców do działania, wzbudzając w nich poczucie odpowiedzialności za miejsce w którym żyją.	<ul style="list-style-type: none"><li>- warsztaty edukacyjno-ekologiczne nt. „Nowe życie starych przedmiotów”, „Segreguję odpady”, „Oszczędzam wodę”;</li><li>- warsztaty zielarskie;</li><li>- wykonanie mebli ogrodowych z palet (drugie życie odpadów).</li></ul>
5.	<b>Centrum Integracji Społecznej w Ciólkówku</b>	Koło Gospodyń Wiejskich „CHABERKI” w Ciólkówku	Celem projektu jest utworzenie miejsca integracji społecznej służącego lokalnej społeczności. Grupa stworzy zielone miejsce z miejscem na ognisko, które będzie integrowało mieszkańców. Zorganizowane zostaną 3 wydarzenia, które będą służyły budowaniu relacji społecznych i aktywnemu spędzaniu wolnego czasu.	<ul style="list-style-type: none"><li>- wykonanie zielonego zakątka z miejscem na ognisko;</li><li>- organizacja 3 wydarzeń dla około 50 osób;</li><li>- integracja międzypokoleniowa;</li><li>- budowanie relacji społecznych;</li><li>- aktywne spędzanie wolnego czasu.</li></ul>
6.	<b>Eko-wege-grill, czyli gdzie cukinia ma skrzydełko?</b>	Koło Gospodyń Wiejskich w Barcikowie	Głównym celem projektu jest zwrócenie uwagi na zdrową żywność i przewagę warzyw nad mięsem. Pokazanie, że potrawy z warzyw mogą być równie smaczne - jak nie smaczniejsze, od mięsa.	<ul style="list-style-type: none"><li>- utworzenie ogrodów warzywnych ok 10 szt.;</li><li>- realizacja warsztatów kulinarnych/ spotkań integracyjnych dla mieszkańców;</li></ul>



Projekt „Szkoła Lokalnych Liderów w powiecie płockim”  
Realizator: Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem”  
[www.mlodziirazem.pl](http://www.mlodziirazem.pl)  
<https://www.facebook.com/flzplodziirazem>

				<ul style="list-style-type: none"><li>- konkurs na największą dynię;</li><li>- zaangażowanie 20 osób w realizację projektu;</li><li>- udział 200 osób w spotkaniach integracyjnych.</li></ul>
7.	<b>Ogród doświadczeń, czyli Hortiterapia dla wszystkich.</b>	Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Wincentów i Okolice	Projekt polega na stworzeniu w przestrzeni publicznej miejsca do posiedzenia, relaksu i wyciszenia, miejsca dla wszystkich. Bliski kontakt z naturą w założeniu ma obniżyć stres, poprawić nastrój, przywrócić równowagę. W miejscowości Zaździerz powstanie ścieżka sensoryczna, która będzie się składać z różnych faktur (kamienie, kora, mech, trawa, żwirki o różnej grubości, szyszki), ma to na celu rozwój umiejętności motorycznych, samoregulacji i koncentracji uwagi. Powstanie również zakątek rekreacji do wspólnego odpoczynku oraz zakątek dla ptaków z poidłkami i budkami lęgowymi, hotelem dla owadów, tak by wspierać bioróżnorodność i stworzyć przestrzeń do obserwacji dla mieszkańców od malucha do seniora.	<ul style="list-style-type: none"><li>- utworzenie ścieżki sensorycznej oraz miejsca rekreacji,</li><li>- utworzenie zakątka dla ptaków, hotelu dla owadów,</li><li>- cykl warsztatów z tworzenia poidłek dla owadów, wykonania budek lęgowych dla ptaków, wykonanie domków dla zapylających,</li><li>- wyzwalamie pozytywnej energii do dalszego działania na rzecz społeczności lokalnej.</li></ul>
8.	<b>Rozpłyn się z naturą: kajakarstwo dla aktywnej społeczności w Cieślach</b>	Grupa nieformalna „Cieślanie”	W ramach realizacji projektu nastąpi modernizacja fragmentu ścieżki nad kanałem wodnym (montaż obrzeża, wyrównanie terenu, wysypanie ziemią, posianie trawy). Powstanie drewniany stojak na kajaki. Zorganizowane zostaną zawody kajakarskie dla dzieci i rodziców, warsztaty „Bezpieczne wakacje nad wodą”, biegi przełajowe oraz nasadzenia roślinności. Teren ścieżki sportowo - przyrodniczej charakteryzuje się piękną roślinnością oraz urozmaiconą rzeźbą terenu. Modernizacja tak urokliwego fragmentu parku krajobrazowego zakłada wzbogacenie ścieżki o miejsce do wypoczynku i rekreacji. Mieszkańcy wykonają prace w terenie, dokonają przebudowy przepustu wodnego. Budowa stojaka na kajaki ułatwi nauczycielom z lokalnej szkoły organizację bezpiecznych zajęć sportowych na wodzie. Przeprowadzone	<ul style="list-style-type: none"><li>- modernizacja fragmentu ścieżki nad kanałem wodnym,</li><li>- zawody kajakarskie,</li><li>- zakup i instalacja 2 stołów piknikowych, 2 leżaków z palet, 6 kamizelek ratunkowych,</li><li>- budowa stojaka na kajaki,</li><li>- szkolenie dot. bezpieczeństwa nad wodą,</li><li>- konkurs plastyczny dla dzieci z SP w Cieślach pn. „Wymarzona lekcja wf - kajakarstwo”.</li></ul>



KOMITET  
DO SPRAW  
POŻYTKU  
PUBLICZNEGO



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich  
NOWEFIO na lata 2021-2030



Rządowy Program  
Fundusz Inicjatyw  
Obywatelskich  
na lata 2021-2030  
NOWEFIO



Projekt „Szkoła Lokalnych Liderów w powiecie płockim”  
Realizator: Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem”  
[www.mlodziirazem.pl](http://www.mlodziirazem.pl)  
<https://www.facebook.com/flzplodziirazem>

			zostaną zawody kajakarskie na stawie dla dzieci i rodziców. W czerwcu społeczność szkolna poszerzy swoją wiedzę praktyczną i teoretyczną oraz zajęcia nt. bezpieczeństwa nad wodą. Na zakończenie projektu zorganizowany zostanie konkurs plastyczny dla dzieci pn. „Wymarzona lekcja wf - kajakarstwo”.	
9.	<b>Eko Szwaczki</b>	Grupa nieformalna - Razem dla Małej Wsi	Projekt EKO Szwaczki polega na edukacji ekologicznej i zachęcaniu mieszkańców gminy Mała Wieś do ograniczania używania toreb jednorazowych podczas zakupów. Wspólnie mieszkanki uszyją i rozdadzą 2000 toreb wielokrotnego użytku z hasłem „Ekologia to jest wszystko dbaj o swoje środowisko”. Z pomocą grafika amatora, przygotują również ulotki informacyjne pn. „Garść inspiracji, jak zacząć żyć w duchu zero waste”. Ulotki trafią do mieszkańców Gminy Mała Wieś wraz z torbami wielokrotnego użytku.	- przygotowanie i rozdanie ulotek informacyjnych pn. „Garść inspiracji jak zacząć żyć w duchu zero waste”, - uszycie i rozdanie toreb wielokrotnego użytku z naszywką "Ekologia to jest wszystko dbaj o swoje środowisko",
10	<b>Eko Miejsce. Utworzenie miejsca do odpoczynku, integracji i edukacji lokalnej społeczności.</b>	Razem-dla Miasta i Gminy Gąbin	W ramach projektu zostanie odnowiony skwerek w centrum miasta. Odnowienie polegać będzie na uprzątnięciu i utwardzeniu terenu. Na środku utwardzonego placu powstaną nasadzenia roślinne.	- integracja lokalnej społeczności, - utworzenie miejsca do wspólnego spędzania czasu.